|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZUPA** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| **ŚRODA**  **23.04.2025** | **FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 300ml**  180ml woda, 40g fasola biała sucha, 30g włoszczyzna mrożona, 30g ziemniaki, 20g boczek wędzony bez kości, 15g skrzydło indyka, 4g natka pietruszki, 4g olej rzepakowy,4g masło, sól, pieprz, czosnek, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie | **RYŻ Z PRAZONYM JABŁKIEM I CYNAMONEM POLANY JOGURTEM NATURALNYM 200g, KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml**  80g jabłko, 50g ryż biały, 25ml woda, 35g jogurt naturalny, 10g cukier, cynamon, 180ml woda, 40g truskawki mrożone | **ORZECHY WŁOSKIE** |
| **Alergeny:9** | **Alergeny:7** | **Alergeny:8** |
| **CZWARTEK**  **24.04.2025** | **KRUPNIK ZŁOCISTY Z ZIEMNIAKAMI 300ml**  180ml woda, 40g ziemniaki, 30g włoszczyzna mrożona, 20g kasza jęczmienna, 11g skrzydło indyka, masło 5g, 5g natka pietruszki, liść laurowy, pieprz, sól, ziele angielskie, czosnek | **MAKARON PSZENNY KOLOROWY 60g, POLĘDWICZKI WIEPRZOWE W SOSIE CHRZANOWYM 80g, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, JABŁKA I PAPRYKI , KUKURYDZY Z MAJONEZEM 80g, WODA Z ARBUZEM 200ml**  Makaron pszenny czterojajeczny 60g, 80g wieprzowina polędwica, 5g cebula, 5g olej rzepakowy, 5g chrzan tarty, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka wędzona, 40g kapusta pekińska, 10g kukurydza, konserwowa, 15g papryka czerwona, 7g jogurt naturalny, 5g jabłko, 7g majonez, sól, pieprz, czosnek, 200ml woda, 10g arbuz | **JABŁKO** |
| **Alergeny:1,9** | **Alergeny:1,3,7,10** | **Alergeny:** |
| **PIĄTEK**  **25.04.2025** | **KREM Z CUKINI Z GROSZKIEM PTYSIOWYM 300ml**  180ml woda, 70g cukinia mrożona, 50g włoszczyzna mrożona, 40g ziemniaki, 20g groszek ptysiowy, 10g skrzydło indyka, 5g masło, 1g natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie | **PUREE ZIEMNIACZANE 150g, KOTLET Z MIRUNY Z MARCHEWKĄ 85g, BUKIET WARZYW NA PARZE 80g, WODA Z MIĘTĄ 200ml**  200g ziemniaki, 4g masło, 4ml mleko krowie, 80g miruna mrożona, 15g jaja kurze, 10g bułka tarta, 5g olej rzepakowy, 5g marchew, sól, pieprz, Bukiet warzyw(marchew, kalafior, brokuł ), 200ml woda, 5g mięta | **JOGURT PITNY**  **OWOCOWY** |
| **Alergeny:1,9** | **Alergeny:1,3,4,7** | **Alergeny:7** |

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

Obraz zawierający tekst, Przekąska, menu, jedzenie

Opis wygenerowany automatycznie