|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZUPA** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **17.03.2025** | **BARSZCZ CZERWOY Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI ZABIELANY 300ml**  180ml woda, 50g burak, 45g ziemniaki, 40g włoszczyzna mrożona, 20g jaja kurze, 20g skrzydło indyka, 20g koncentrat barszczu, 10g cebula, 10g śmietana, 3g natka pietruszki, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie | **PESTO Z NATKI PIETRUSZKI I BAZYLII Z MAKARONEM, TARTYM SEREM GOUDA I SŁONECZNIKIEM 210g**  60g makaron pszenny jajeczny, 55g natka pietruszki, 30g bazylia świeża, 25g słonecznik nasiona, 25g ser tarty, 3g olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz czarny  **KOMPOT WIŚNIOWY 200ml**  200ml woda, 20g wiśnie mrożone, 10g cukier trzcinowy | **BATON**  **MUSLI** |
| **Alergeny:3,7,9** | **Alergeny:1,3,7** | **Alergeny:1,5,6,7,8,11** |
| **WTOREK**  **18.03.2025** | **KOPERKOWA Z ZACIERKĄ 300ml**  180ml woda, 45g włoszczyzna mrożona, 35g makaron zacierka, 20g skrzydło indyka, 20g koperek, 10g śmietana 18%, 5g masło, sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie | **ZIEMNIAKI GOTOWANE 175g**  250g ziemniaki, sól  **PIECZONY KOTLET MIELONY Z SZYNKI WIEPRZOWEJ 85g**  80g wieprzowina szynka surowa, 7g jaja kurze, 6g bułka tarta, 5g olej rzepakowy  **BURACZKI NA CIEPŁO 100g**  110g burak, 5g masło ekstra, sól, pieprz  **WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ 200ml**  200ml woda, 3g cytryna, 1g mięta | **JOGURT**  **OWOCOWY** |
| **Alergeny:1,3,7,9** | **Alergeny:1,3,7** | **Alergeny:7** |
| **ŚRODA**  **19.03.2025** | **KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 300ml**  180ml woda, 60g kalafior, 35g włoszczyzna mrożona, 20g ziemniaki, 10g śmietana 18%, 3g natka pietruszki, pieprz, czosnek, sól, liść laurowy, ziele angielskie | **PIEROGI Z MIĘSEM 240g**  mąka pszenna, mięso wieprzowe, woda, marchewka, cebula, olej rzepakowy, jaja, sól, pieprz, majeranek  **SURÓWKA KOLOROWA 100g**  60g ogórek kiszony, 30g marchew, 20g papryka czerwona, 5g cebula, 5g por, 3g musztarda, 1g olej rzepakowy, 1g słonecznik nasiona, pieprz, czosnek  **KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml**  180ml woda, 40g truskawki mrożone | **BANAN** |
| **Alergeny:7,9** | **Alergeny:1,3,7,10** | **Alergeny:** |
| **CZWARTEK**  **20.03.2025** | **KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI 300ml**  180ml woda, 65g kalafior, 30g ziemniaki, 25g seler korzeniowy, 20g włoszczyzna mrożona, 20g pietruszka korzeń, 15g skrzydło indyka, 15g grzanki, 10g por, 5g masło, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek, natka pietruszki | **GULASZ CIELĘCY 120g Z KASZĄ KUSKUS 50g**  80g cielęcina udziec, 40ml woda, 5g mąka kukurydziana, 5g skrobia ziemniaczana, 4g cebula, 4g olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, majeranek, kasza kuskus 50g  **BUKIET WARZYW NA PARZE 80g**  marchew, kalafior, brokuł  **WODA Z POMARAŃCZĄ 200ml**  200ml woda, 5g pomarańcza | **JABŁKO** |
| **Alergeny:1,7,9** | **Alergeny:1,9** | **Alergeny:** |
| **PIĄTEK**  **21.03.2025** | **POMIDOROWA Z MAKARONEM 300 ml**  180ml woda, 60g passata pomidorowa, 50g włoszczyzna mrożona, 30g makaron pszenny, 28g skrzydło indyka, 15g śmietana 12%, 10g koncentrat pomidorowy, 2g natka pietruszki, czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie | **ZIEMNIAKI GOTOWANE 175g**  250g ziemniaki, sól  **BURGER Z DORSZA PIECZONY 85g**  80g dorsz, 10g jaja kurze, 8g olej rzepakowy, 6g bułka tarta, sól, pieprz  **SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ 100g**  80g kapusta kiszona, 40g marchew, 4g olej rzepakowy, 1g cukier  **WODA Z CYTRYNĄ 180ml**  180ml woda, 5g cytryna, 1g miód pszczeli | **SOCZEK**  **POMARAŃCZOWY** |
| **Alergeny:1,7,9** | **Alergeny:1,3,4** | **Alergeny:** |

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

Obraz zawierający tekst, Przekąska, menu, jedzenie

Opis wygenerowany automatycznie