|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZUPA** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| **PONIEDZIAŁEK****10.03.2025** | **JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 300ml**180ml woda, 40g ziemniaki, 30g włoszczyzna mrożona, 20g skrzydło indyka, 20g bukiet z jarzyn wiosennych mrożony, 15g groszek zielony mrożony, 12g śmietana 18%, 10g cukinia mrożona, 10g fasolka szparagowa mrożona, 5g masło, 4g natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie | **PIEROGI Z JAGODAMI 24 0g Z SERKIEM WANILIOWYM 10g I ORZECHAMI WŁOSKIMI 4g**jagoda, mąka pszenna, woda, cukier, olej rzepakowy 5g, serek waniliowy 10g, orzechy włoskie 4 g**WODA Z CYTRYNĄ 200ml**200ml woda, 5g cytryna | **JABŁKO** |
| **Alergeny:1,7,9** | **Alergeny:1,3,5,7,8,11** | **Alergeny** |
| **WTOREK****11.03.2025** | **ROSÓŁ DROBIOWO – WOŁOWY Z MAKARONEM 300ml**180ml woda, 25g marchew, 20g makaron **pszenny**, 15g skrzydło indyka, 15g wołowina szponder, 10g pietruszka korzeń, 1 g **seler** korzeniowy, 5g cebula, 4g por, 4g natka pietruszki, 1g olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie | **ZIEMNIAKI GOTOWANE 175g**250g ziemniaki, sól**SCHAB DUSZONY Z W SOSIE MYŚLIWSKIM** 125g80g wieprzowina schab surowy, 7g olej rzepakowy, 5g cebula, 10g papryka kolorowa mrożona, 10g pieczarki świeże, 5g ogórek kiszony, 5g mąka kukurydziana, 5g skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek**SURÓWKA MIX SAŁAT W SOSIE JOGURTOWYM** 100g100g sałata, 10g jogurt naturalny, 5g kukurydza, konserwowa**KOMPOT TRUSKAWKOWY** 200ml180 ml woda, 30 g truskawki, mrożone | **CHIPSY JABŁKOWE** |
| **Alergeny:1,3,9** | **Alergeny:1,7** | **Alergeny:** |
| **ŚRODA****POPIELCOWA****12.03.2025** | **MINESTRONE 300ml**180ml woda, 30g marchew z groszkiem, mrożona, 30g fasolka szparagowa mrożona, 30g ziemniaki, 20g włoszczyzna mrożona, 15g skrzydło indyka, 15g papryka czerwona mrożona, 15g koncentrat pomidorowy, 10g kukurydza mrożona, 10g kapusta włoska, 10g fasola biała sucha, 4g natka pietruszki, sól biała, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie | **KASZA JAGLANA 50 g****PULPET Z INDYKA W SOSIE SZPINAKOWYM 95g**80g mięso z piersi indyka, 20g śmietana 18%, 15g **jaja** kurze, 15g szpinak mrożony, 5g bułka tarta, 5g olej rzepakowy, sól biała, pieprz**MARCHEWKA MINI NA PARZE** 80g60g mini marchewki**WODA Z MIĘTĄ**  200ml200 ml woda, 1g mięta | **HERBATNIKI** |
| **Alergeny:9** | **Alergeny:1,3,7,9** | **Alergeny:1,3,5,6,7,8,11** |
| **CZWARTEK****13.03.2025** | **GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 300ml** 180ml woda, 20g włoszczyzna mrożona, 20g groch suchy, 20g ziemniaki, 15g skrzydło indyka, 4g natka pietruszki, 2g olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony, czosnek | **POTRAWKA Z KURCZAKA 80g Z WARZYWAMI 80g I MAKARONEM 60g**80 g mięso z piersi kurczaka, 20g marchew, 20g fasolka szparagowa mrożona, 10g groszek zielony, 15g kukurydza, mrożona, 5g cebula, 10g kalafior mrożony, 10g brokuły mrożone, makaron pszenny 60 g, 5g skrobia ziemniaczana, 5g mąka kukurydziana, 5g olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, papryka słodka, sezam,nasiona**KOMPOT ŚLIWKOWY**  200ml180 ml woda, 30g śliwki | **BANAN** |
| **Alergeny:9** | **Alergeny:1,3,9,11** | **Alergeny:** |
| **PIĄTEK****14.03.2025** | **KREM Z BRUKSELKI Z GROSZKIEM PTYSIOWYM 300ml**180ml woda, 50g brukselka mrożona, 35g groszek ptysiowy, 30g włoszczyzna mrożona, 20g bataty, 15g skrzydło indyka, 4g natka pietruszki, sól, pieprz, czosnek | **PUREE ZIEMNIACZANE 150g**200g ziemniaki, 2g masło, 3ml **mleko** krowie**KOTLET MIELONY Z MIRUNY I MARCHEWKI PAMIEROWANY 85g**80 g miruna, 15g jaja kurze, 10g olej rzepakowy, 5g bułka tarta, 5g marchew, sól biała, pieprz, przyprawa ziołowa**WODA Z POMARAŃCZĄ 200ml**200ml woda, 40g pomarańcza, 5g miód pszczeli | **MUS OWOCOWY** |
| **Alergeny:1,9** | **Alergeny:1,3,4,7** | **Alergeny:** |

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

