Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **27.01.2025 Poniedziałek** | **28.01.2025 Wtorek** | **29.01.2025 Środa** | **30.01.2025 Czwartek** | **31.01.2025 Piątek** |
| **Zupa chrzanowa z jajkiem i kiełbasą**  Składniki: woda, włoszczyzna mrożona***(seler),*** ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), **jaja** kurze całe, kiełbasa biała parzona, chrzan, śmietana 12% (**mleko**), skrzydło indyka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czosnek niedźwiedzi suszony  **Naleśniki z serem, musem truskawkowym i płatkami migdałów(pszenica, jajka, mleko)**  Składniki: mąka ***pszenna,*** jaja, sól truskawki, mrożone, cukier, **migdały**  **Lemoniada**  **Jabłko** | **Zupa pieczarkowa z makaronem**  Składniki: woda, skrzydło indyka, pieczarki świeże, makaron (**pszennica, jajko)**, marchew, śmietana 18% (**mleko**), włoszczyzna mrożona***(seler)***, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Ziemniaki gotowane**  Składniki: ziemniaki, sól biała  **Kotlet z kury**  Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz  **Buraczki duszone**  Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz, masło***(mleko)***  **Kompot owocowy**  Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, miód pszczeli  **Banan** | **Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**  Składniki: woda, skrzydło indyka, wołowina szponder, marchew, makaron (**pszenica, jajao)**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  **Kasza jaglana**  **Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym**  Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**)  **Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy**  Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy  **Woda z pomarańczą**  Składniki: woda, pomarańcza  **Sok wieloowocowy**  Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100% | **Zupa gołąbkowa**  Składniki: woda, passata pomidorowa, kapusta włoska, mięso mielone wieprzowo- wołowe, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek  **Kluski śląskie (jajka)**  **Gulasz wieprzowy**  Składniki: wieprzowina łopatka, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, mąka kukurydziana, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek  **Ogórek kiszony**  **Woda z cytryną**  Składniki: woda, cytryna  **Chipsy jabłkowe** | **Ryżanka**  Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ryż biały, skrzydło indyka, żeberka wieprzowe wędzone, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek niedźwiedzi suszony  **Puree ziemniaczane**  Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała  **Kotlet mielony z miruny panierowany**  Składniki: **miruna**, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz  **Brokuł na parze**  Składniki: brokuły, mrożone  **Woda z miętą**  Składniki: woda, mięta, cukier  **Serek rolmlecz waniliowy (mleko)** |