Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 18.11.2024** | **Wtorek 19.11.2024** | **Środa 20.11.2024** | **Czwartek 21.11.2024** | **Piątek 22.11.2024** |
| **Barszcz ukraiński**Składniki: woda burak włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) ziemniaki skrzydło indyka Śmietana 18% (**mleko**) koncentrat barszczu czerwonego (**seler**) kapusta biała fasola biała, nasiona suche natka pietruszki sól biała pieprz majeranek liść laurowy ziele angielskie **Makaron z pesto pietruszkowo-bazyliowym ze słonecznikiem i serem**Składniki: Makaron: mąka z **pszenicy**, **jaja** natka pietruszki ser mozzarella (**mleko**) bazylia słonecznik, nasiona olej rzepakowy sól biała Ser mozzarella (**mleko**)**Surówka z pomidora i szczypiorku**Składniki: pomidor szczypiorek**Woda z cytryną**Składniki: woda cytryna**Jogurt owocowy (mleko)** | **Zupa warzywna z makaronem**Składniki: woda włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony fasolka szparagowa, mrożona makaron **pszenny** dwujajeczny**(jajo)** groszek zielony, mrożony natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Ziemniaki gotowane**Składniki: ziemniaki sól biała**Kotlet z kurczaka w panierce**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry olej rzepakowy bułka tarta (**pszenica**) **jaja** kurze całe sól biała pieprz **Surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki ze śmietaną**Składniki: ogórek rzodkiewka Śmietana 18% (**mleko**)**Kompot śliwkowy**Składniki: woda Śliwki cukier**Chipsy jabłkowe** | **Zupa krem z dyni**Składniki: dynia włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) ziemniaki, gotowane w wodzie groszek ptysiowy (**pszenica**) natka pietruszki sól biała pieprz zioła prowansalskie curry ziele angielskie liść laurowy **Dynia, pestki, łuskane****Pierogi z mięsem (pszenica, jajka)**Składniki: mąka **pszenna**, mięso wieprzowe, woda, marchewka, cebula, olej rzepakowy, **jaja**, sól, pieprz, majeranek**Surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, papryki**Składniki: kapusta pekińska papryka czerwona kukurydza, mrożona jogurt grecki (**mleko**)**Woda z pomarańczą**Składniki: woda pomarańcza**Mandarynki** | **Zupa pieczarkowa z ziemniakami**Składniki: woda ziemniaki pieczarki świeże włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) Śmietana 18% (**mleko**) skrzydło z indyka natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Gulasz wołowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony**Składniki: ogórek kiszony wołowina polędwica papryka czerwona kasza gryczana olej rzepakowy skrobia kukurydziana skrobia ziemniaczana mąka **pszenna** typ 500, z witaminami majeranek sól biała pieprz czosnek**Kompot truskawkowy**Składniki: woda truskawki, mrożone cukier**Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (mleko)** | **Krupnik z kaszą jęczmienną**Składniki: woda włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) kasza **jęczmienna**, perłowa udo z kurczaka ziemniaki natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki **mleko** krowie, 2% tłuszczu masło ekstra (**mleko**) sól biała**Łosoś na parze**Składniki: **Łosoś** świeży (**ryba**) olej rzepakowy sól, pieprz**Marchewka z groszkiem i masłem**Składniki: masło ekstra (**mleko**) mrożona: marchew 60%, groch zielony 40%**Woda smakowa z miętą**Składniki: woda pomarańcza cytryna miód pszczeli mięta**Jabłko** |

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!