|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12.11.2024** **Wtorek** | **13.11.2024** **Środa** | **14.11.2024** **Czwartek** | **15.11.2024** **Piątek** |
| **Zupa ziemniaczana**  Składniki: woda ziemniaki włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) boczek wędzony bez kości natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)**  Składniki: ser twarogowy drobno mielony, woda, mąka **pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, **mleko** 2%, cukier, sól.  **Mus truskawkowy**  Składniki: truskawki, mrożone cukier  **Migdały- rozdrobnione**  Składniki: **migdały**  **Woda z pomarańczą**  Składniki: woda pomarańcza  **Jabłko** | **Zupa ogórkowa**  Składniki: woda ziemniaki ogórek kiszony włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) skrzydło indyka Śmietana 18% (**mleko**) natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Kasza bulgur (pszenica)**  **Pieczony kotlet mielony z piersi indyka**  Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry bułka tarta (**pszenica**) **jaja** kurze całe cebula olej rzepakowy sól biała pieprz Bułka tarta (**pszenica**): mąka **pszenna**, sól, drożdże  **Buraczki duszone**  Składniki: burak cebula masło ekstra (**mleko**) sól biała pieprz  **Woda z cytryną i miętą**  Składniki: woda cytryna mięta  **Jogurt owocowy (mleko)** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami**  Składniki: woda kalafior ziemniaki włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) Śmietana 18% (**mleko**) koperek sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Spaghetti bolognese**  Składniki: wieprzowina łopatka makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula czosnek niedźwiedzi suszony sól biała pieprz papryka słodka zioła prowansalskie j  **Ser parmezan (mleko)**  Składniki: **mleko** krowie, sól, podpuszczka  **Ogórek słupki**  Składniki: ogórek  **Woda z cytryną i pomarańczą**  Składniki: woda cytryna pomarańcza cukier  **Kiwi** | **Ryżanka**  Składniki: woda włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) skrzydło indyka ryż biały natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie  **Puree ziemniaczane**  Składniki: ziemniaki **mleko** krowie, 2% tłuszczu masło ekstra (**mleko**) sól biała  **Paluszki rybne pieczone**  Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**) Paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**): filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól  **Surówka z białej kapusty Colesław**  Składniki: kapusta biała marchew majonez (**jajka**, **gorczyca**) jogurt grecki (**mleko**) koperek sól biała pieprz  **Kompot owocowy**  Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier  **Chipsy jabłkowe** |

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!