|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12.11.2024****Wtorek** | **13.11.2024****Środa** | **14.11.2024****Czwartek** | **15.11.2024****Piątek** |
| **Zupa ziemniaczana**Składniki: woda ziemniaki włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) boczek wędzony bez kości natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)**Składniki: ser twarogowy drobno mielony, woda, mąka **pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, **mleko** 2%, cukier, sól.**Mus truskawkowy**Składniki: truskawki, mrożone cukier**Migdały- rozdrobnione**Składniki: **migdały****Woda z pomarańczą**Składniki: woda pomarańcza**Jabłko** | **Zupa ogórkowa**Składniki: woda ziemniaki ogórek kiszony włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) skrzydło indyka Śmietana 18% (**mleko**) natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Kasza bulgur (pszenica)****Pieczony kotlet mielony z piersi indyka**Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry bułka tarta (**pszenica**) **jaja** kurze całe cebula olej rzepakowy sól biała pieprz Bułka tarta (**pszenica**): mąka **pszenna**, sól, drożdże**Buraczki duszone**Składniki: burak cebula masło ekstra (**mleko**) sól biała pieprz**Woda z cytryną i miętą**Składniki: woda cytryna mięta**Jogurt owocowy (mleko)** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami**Składniki: woda kalafior ziemniaki włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) Śmietana 18% (**mleko**) koperek sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina łopatka makaron **pszenny** bezjajeczny koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula czosnek niedźwiedzi suszony sól biała pieprz papryka słodka zioła prowansalskie j**Ser parmezan (mleko)**Składniki: **mleko** krowie, sól, podpuszczka**Ogórek słupki**Składniki: ogórek**Woda z cytryną i pomarańczą**Składniki: woda cytryna pomarańcza cukier**Kiwi** | **Ryżanka**Składniki: woda włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**) skrzydło indyka ryż biały natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie **Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki **mleko** krowie, 2% tłuszczu masło ekstra (**mleko**) sól biała**Paluszki rybne pieczone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**) Paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**): filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól**Surówka z białej kapusty Colesław**Składniki: kapusta biała marchew majonez (**jajka**, **gorczyca**) jogurt grecki (**mleko**) koperek sól biała pieprz **Kompot owocowy**Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier**Chipsy jabłkowe** |

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!